

OBSERVATION OF INTERNATIONAL YOGA DAY

DATE: 21.06.2021

NSS wings of Shailabala Women's (Auto.) College, Cuttack organized a webinar to observe International Yoga Day on 21/6/2021. The webinar was chaired by Hon'ble Principal Dr. Surekha Sundari Swain. It was inaugurated by the Chief Guest Prof. (Dr.) Sanjay Kumar Satapathy, Hon'ble Vice Chancellor, Kalahandi University. He gave valuable ideas to strengthen mind and body through regular practice of Yoga. Chief Speaker Dr. Pravas Acharya, Chief Administrative Officer, The Samaj Newspaper and National Secretary of Rastriya Loksevak Mandal advised the volunteers to stay fit and balanced by adopting Yoga. The resource person Yoga Guru Smt. Sagarika Jena gave motivational talk on benefits of Yoga and Pranayam and taught a number of useful yoga poses to the volunteers. The speakers interacted with the volunteers by answering to various questions. The program was co-ordinated by Dr. Yogamaya Panda and Smt. Sushree Shibanee Dash, Program Officers of Unit-I and II, NSS. Technical support was extended by Mr. Bijay Kumar Behera, Asst. Prof. of Psychology and Mr. Rohit Ranjan Swain, Research Scholar, Dept. of Psychology. The program was ended with vote of thanks. All 50 NSS volunteers participated in this program.

Outcome: Since Yoga was invented by India, this International webinar helped to restore the traditional yoga practice amongst the society. NSS volunteers pledged to act like catalysts in spreading yoga awareness in the society.

NATIONAL SERVICE SCHEME
SHAILABALA WOMEN'S AUTONOMOUS COLLEGE, CUTTACK

INTERNATIONAL YOGA DAY

Date: 21.06.2021 Time: 8:00 A.M Platform: Google Meet

Link: <https://meet.google.com/hhj-gvut-tvs>

 Prof. Dr. Surekha Sundari Swain Principal Shailabala Women's (Auto.) College, Cuttack Chief Patron	 Dr. Pravas Acharya Chief Executive The Samaj, Cuttack Chief Speaker	 Prof. Sanjay Kumar Satapathy Vice-Chancellor Kalahandi University, Kalahandi Chief Guest	 Mrs. Sagarika Jena Yoga Guru Resource Person
Organising Secretary Dr. Yogamaya Panda Programme Officer NSS Unit-I	Associate Organising Secretary Mrs. Sushree Shibanee Dash Programme Officer NSS Unit-II	Technical Support Mr. Bijay Kumar Behera Asst. Prof., Psychology Mr. Rohit Ranjan Swain Project Assistant, Psychology	

ଶୈଳବାଳା ସ୍ଵୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ

କଟକ, ୨୧.୬ (ଆ.ପ୍ର) : ଶୈଳବାଳା ମହିଳା ସ୍ଵୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଜାତୀୟ ସେବା ଯୋଜନା ପକ୍ଷରୁ ଆଭାସି ମାଧ୍ୟମରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ କଳାହାଣ୍ଡି ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ଡ. ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ଶତପଥୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଉଦ୍ଘାଟନ କରି ନିୟମିତ ଯୋଗାଡ଼୍ୟାସ ବଳରେ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ଦୃଢ଼ତା ଆସିଥାଏ ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଲୋକସେବକ ମଣ୍ଡଳର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସମ୍ପାଦକ ତଥା 'ସମାଜ'ର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ଡ.



ପ୍ରଭାସ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗ ଓ ପ୍ରଶାନ୍ତୀନ ମାଧ୍ୟମରେ ଶିରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଯୋଗରୁ ସାଗରିକା ଜେନା ଯୋଗର ଉପକାରିତା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗାସନ ଓ ପ୍ରଶାନ୍ତୀନ ଶିଖାଇଥିଲେ । ଏଥିସହ ଯୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ମଧ୍ୟ ଶ୍ରୀମତୀ ଜେନା ଦେଇଥିଲେ । ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ପ୍ରଫେସର ଡ. ସୁରେଖା ସୁନ୍ଦରା ସ୍ଵାଇଁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସୂଚନା ଦେବା ସହ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ । ଜାତୀୟ ସେବା ଯୋଜନାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ଡ. ଯୋଗମାୟା ପଣ୍ଡା ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଶିବାନୀ ଦାଶ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ବିଜୟ କୁମାର ବେହେରା, ରୋହିତ ରଞ୍ଜନ ସ୍ଵାଇଁ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟାପକ, ଅଧ୍ୟାପିକା ଓ ଛାତ୍ରୀମାନେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ ।